

Утверждено

Директор _____



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День

4.04.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макаронное изделие	100/15		123	3	3	23
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	289	Рагу из птицы	50/150		295	15,695	15,178	23,955
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	342	Чайот и св. ебл и апельс.	200		98	0,160	0,160	23,880
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,240	0,240	14,760
хлеб черн.		Хлеб пше	20		44	1,000	0,200	9,000	
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	102	Суп бархатный с бобовыми	250		180	5	5	23
	2 блюдо	377	Чай с сахаром на м/с	200		57			15
	гарнир	406,0	Салатки	65		161	4	4	31
	сладкое		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова